

# CENÍK SLUŽEB A POMŮCEK

## Manuální terapie

Kineziologický rozbor	50 min	1 300 Kč
Fyzioterapie (individuální terapie)	55 min	1 300 Kč
Fyzioterapie (děti do 18 a senioři nad 65 včetně)	55 min	1 000 Kč
Fyzioterapie (individuální terapie)	25 min	700 Kč
Manuální lymfodrenáž	85 min	1 600 Kč
Podiatrické vyšetření (počítačová diagnostika plosek)	55 min	1 600 Kč

## Rehabilitační pomůcky

Overball	160 Kč
Masážní baňka	140 Kč
Masážní ježek (90mm)	120 Kč
Kinesiotějp (5cm x 5m)	200 Kč
Krční límec	290 Kč

## **Kineziologický rozbor**

Soubor vyšetřovacích metod, které využívá fyzioterapeut ke stanovení „fyzioterapeutické“ diagnózy a na jejím základě vytváří terapeutický plán. Součástí vyšetření je anamnéza, vyšetření aspektů, aktivních a pasivních pohybů, přítomných blokády, zjištění stavu měkkých tkání, vyšetření svalové síly a svalových dysbalancí a pohybových stereotypů.

## **Fyzioterapie**

Výsledky získané vyšetřením jsou podkladem pro stanovení rehabilitačního plánu. Při léčbě většiny obtíží je nutné, aby se klient léčby aktivně účastnil, odpovědnost za terapii a její výsledek nepřenašel zcela na terapeuta, ale naopak si uvědomil, že jeho vlastní snaha je klíčová pro pozitivní efekt celého procesu. Úkolem terapeuta pak samozřejmě je klienta k takovému postoji vhodně motivovat.

Součástí terapie jsou „domácí úkoly“ s popisem cvičení, které jsou zaslané klientovi emailem. Cvičení obsahuje i fotografie pro co nejlepší pochopení a zároveň praktikování cvičení.

## **Manuální lymfodrenáž – sestavy:**

- Šíje (zepředu), šíje zezadu, obličej – sestava vhodná u migrenózních bolestech
- Šíje (zepředu), šíje zezadu, záda
- Šíje (zepředu), hrudník, ruce
- Šíje (zepředu), bedra, nohy (přední i zadní strana) – sestava vhodná u otoků kotníků, u těžkých nohou, u celulitidy

## **Podiatrické vyšetření**

Diagnostika chodidla slouží k objektivnímu vyšetření chodidla, které je často primární příčinou různých potíží nejen v oblasti plosky, ale návazně i dolních končetin nebo celého pohybového aparátu vč. zad. K vyšetření se využívá nejmodernější zařízení (tenzometrická deska freeMED), které zobrazuje přesné zatížení chodidel. Chodidlo je možné vyšetřovat ve statickém a dynamickém zatížení. Vyšetření je určeno pro všechny bez věkového omezení, pro sportovce i nespportovce. Vyšetření vám nabízí:

- zcela bezbolestnou diagnostiku chodidel
- podrobnou analýzu opory chodidla – přesné měření tlaku na chodidlech
- okamžité zjištění jestli (ne)jsou vaše chodidla v pořádku
- diagnostiku prvních příznaků přetěžování nebo možného poškození (zánět, deformita)

**Nejsm plátcem DPH. Všechny časy jsou uvedeny včetně doby na přípravu klienta. Ceník platný od 1.10.2023.**