

CENÍK SLUŽEB A POMŮCEK

Manuální terapie

Kineziologický rozbor (vstupní vyšetření)	45min	1050Kč
Rehabilitace (individuální terapie)	25min	600Kč
Rehabilitace (děti do 18 a senioři nad 65 včetně)	40min	800Kč
Rehabilitace (individuální terapie)	55min	1050Kč
Instruktaž cvičení pro sportovce	55min	1050Kč
Manuální lymfodrenáž	85min	1400Kč
Podiatrické vyšetření (diagnostika plosek)	55min	1400Kč

Rehabilitační pomůcky

Overball (malý nafukovací míček průměru 26cm)	120Kč
Masážní baňka	100Kč
Masážní ježek (90mm)	80Kč
Kinesiotepj Temtex (5cm x 5m)	250Kč

Kineziologický rozbor

Soubor vyšetřovacích metod, které využívá fyzioterapeut ke stanovení „fyzioterapeutické“ diagnózy a na jejím základě vytváří terapeutický plán. Součástí vyšetření je anamnéza, vyšetření aspektů, aktivních a pasivních pohybů, přítomných blokády, zjištění stavu měkkých tkání, vyšetření svalové síly a svalových dysbalancí a pohybových stereotypů.

Rehabilitace

Výsledky získané vyšetřením jsou podkladem pro stanovení rehabilitačního plánu. Při léčbě většiny obtíží je nutné, aby se klient léčby aktivně účastnil, odpovědnost za terapii a její výsledek nepřenesl zcela na terapeuta, ale naopak si uvědomil, že jeho vlastní snaha je klíčová pro pozitivní efekt celého procesu. Úkolem terapeuta pak samozřejmě je klienta k takovému postoji vhodně motivovat.

Součástí terapie jsou „domácí úkoly“ s popisem cvičení, které jsou zaslané klientovi emailem. Cvičení obsahuje i fotografie pro co nejlepší pochopení a zároveň praktikování cvičení.

Manuální lymfodrenáž – sestavy:

- Šíje (zepředu), šíje zezadu, obličej – sestava vhodná u migrenózních bolestech
- Šíje (zepředu), šíje zezadu, záda
- Šíje (zepředu), hrudník, ruce
- Šíje (zepředu), bedra, nohy (přední i zadní strana) – sestava vhodná u otoků kotníků, u těžkých nohou, u celulitidy

Podiatrické vyšetření

Diagnostika chodidla slouží k objektivnímu vyšetření chodidla, které je často primární příčinou různých potíží nejen v oblasti plosky, ale návazně i dolních končetin nebo celého pohybového aparátu vč. zad. K vyšetření se využívá nejmodernější zařízení (tenzometrická deska freeMED), které zobrazuje přesné zatížení chodidel. Chodidlo je možné vyšetřovat ve statickém a dynamickém zatížení. Vyšetření je určeno pro všechny bez věkového omezení, pro sportovce i nespportovce. Vyšetření vám nabízí:

- Zcela bezbolestnou diagnostiku chodidel
- Podrobnou analýzu opory chodidla – přesné měření tlaku na chodidlech
- Okamžité zjištění jestli (ne)jsou vaše chodidla v pořádku
- Diagnostiku prvních příznaků přetěžování nebo možného poškození (zánět, deformita)

Nejsm plátcem DPH. Všechny časy jsou uvedeny včetně doby na přípravu klienta.